

"Согласовано"

Директор общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
А.К.Арапова

Лицей № 159
Светлинский район
И.И. Рафина

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 10 по 15 октября 2022г
с 24 по 29 октября 2022г

1 неделя

ОКТАБРЬ 2022 г

ст-ть 8,30

	Наименование блюд	Выход	тоимост	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Директор

Калькулятор

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством

Калькулятор:
8(800)234 43 88

@depta.kzn